

## PROGRAMA "LIDERAZGO EN FEMENINO"

### Fechas

Presentación: 26 de junio

Desarrollo online: del 27 de junio al 7 de julio

Sesiones presenciales: 10, 11 y 12 de julio

Orientado a empresarias con la empresa consolidada y con cargos de mando intermedio o directoras de empresa/proyecto.

### Objetivos

- Dotar a las empresarias de herramientas valiosas en resolución de conflictos
- Potenciar la habilidad negociadora de las emprendedoras
- Entender la figura de la líder desde una perspectiva de género
- Entender la evolución social de las empresas españolas a través de la Responsabilidad Social Empresarial
- Conocer aspectos de la gestión de la diversidad que ayuden a conjugar todos los elementos existentes en la empresa
- A través de la inteligencia emocional, desarrollar hábitos, costumbres y habilidades que potencien la capacidad de liderazgo de las empresarias.
- Reconocer y describir procesos de aplicación de la estrategia de «mainstreaming» de género orientados a favorecer la participación de las mujeres.
- Aprender técnicas de comunicación que casen con el enfoque de liderazgo que represente cada empresaria

### Contenidos

#### **MÓDULO 1.- Liderazgo**

Liderazgo femenino

Enfoques en la teoría del liderazgo

Estilos de liderazgo

El papel del líder: habilidades y factores que influyen en el comportamiento

Mujeres y hombres ante la dirección y el liderazgo

#### **MÓDULO 2.- La Inteligencia Emocional en el liderazgo**

Organizaciones e Inteligencia Emocional

Funcionalidad de la Inteligencia Emocional

Asertividad

Empatía

Técnicas de aplicación de la Inteligencia Emocional

### **MÓDULO 3.- La Inteligencia Empresarial y la vida laboral**

Inteligencia Emocional y vida laboral  
Habilidades de Inteligencia Empresarial  
Establecer objetivos adecuados  
    Competitividad  
    Planificación  
    Calidad de vida  
    Gestión del tiempo  
    Gestión de prioridades

### **MÓDULO 4.- Responsabilidad Social Empresarial**

Responsabilidad social: concepto  
Principios de la Responsabilidad Social  
Responsabilidad Social Empresarial y comunicación  
Responsabilidad Social Empresarial y Recursos Humanos  
Sociedad diversa y su relación con los entornos profesionales

### **MÓDULO 5.- Equipos de trabajo: gestión**

Grupos de trabajo  
Funcionamiento de grupos de trabajo: roles y liderazgo  
La comunicación en el grupo

### **MÓDULO 6.- Gestión del tiempo y del estrés**

Valoración del tiempo como recurso  
Ladrones de tiempo  
La delegación de tareas  
Factores de riesgo del estrés: desencadenantes  
Consecuencias para la salud del estrés

### **MÓDULO 7.- Gestión del conflicto**

Conflicto laboral: causas y elementos  
Tipos, sujetos y objeto en el conflicto laboral  
Cómo afrontar el conflicto laboral

### **MÓDULO 8.- Resolución de conflictos mediante la negociación**

Concepto de negociación  
Estilos de negociación  
    Gana-Gana  
    Pierde-Gana  
    Gana-Pierde  
    Pierde-Gana  
Fases de la negociación  
Estrategias de negociación  
Tácticas de negociación

### **MÓDULO 9.- La comunicación**

La comunicación en el entorno empresarial  
Comunicación corporativa  
Instrumentos de comunicación interna y externa  
Estrategias comunicativas efectivas para las empresas